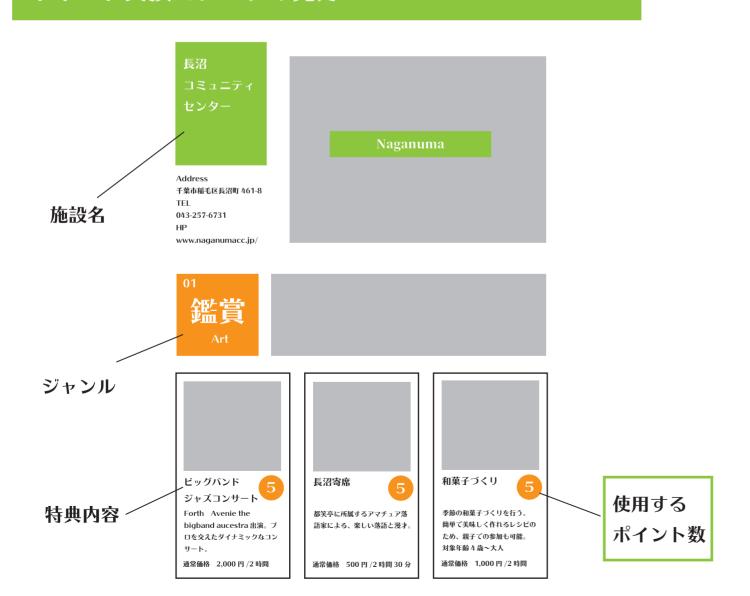
# 

ちば FUN くらぶにご登録いただきまして、誠にありがとうございます。 該当施設でイベントなどのお手伝いをしていただいた方には、内容によって 1~5ポイントを付与いたします。

貯めたポイントは、5つの施設で特典と交換することができます。

#### ポイント交換カタログの見方 - Guide -



# 施設案内

Public





#### 蘇我

コミュニティセンター

Address

千葉市中央区今井 1-14-43

TEL

043-264-8331



#### 千城台

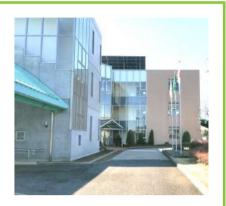
コミュニティセンター

Address

千葉市若葉区千城台西 2-1-1

TEL

043-237-2241



#### 長沼

コミュニティセンター

Address

千葉市稲毛区長沼町 461-8

TEL

043-257-6731



#### 長沼原

勤労市民プラザ

Address

千葉市稲毛区長沼原町 304-1

TEL

043-257-1863



#### 幕張

勤労市民プラザ

Address

千葉市美浜区若葉 3-1-8

TEL

043-274-0027



-1-

## 蘇我 コミュニティ センター



Address 千葉市中央区今井 1-14-43 TFI 043-264-8331 HP www.sogacc.jp/



01 Art 02 Culture 03 Food





蘇我亭

都笑亭に所属するアマチュア落 語家による、楽しい落語と漫才。 年3回開催(1・5・9月予定)

蘇我亭

通常価格 500円/2時間30分



うたごえ広場

5

懐かしの歌声喫茶が、広いホー ルに登場!人気講師りゅう よし こ先生の生演奏に合わせて、童 謡やポップスなどを歌います。

通常価格 500円/1時間30分



お食事券 100 円×5 枚

5

大きなイベント時に出店する模 擬店や、キッチンカーでご利用 いただけるお食事券です★ 該当イベントはお問合せ下さい。







コーヒー1杯



施設に併設したカフェで、淹れ たてのコーヒーをご提供。 ロビーやお部屋でゆっくりとお 召し上がりください。

通常価格 100円



パウンドケーキ



地元の社会福祉法人「オリーブ の木」さんから仕入れた、手づ くりのパウンドケーキ。 食べきリサイズの1切れ。

通常価格 100円



クッキー



地元の社会福祉法人「オリーブ の木」さんから仕入れた、手づ くりのクッキー。

通常価格 200円



## What's Soga?

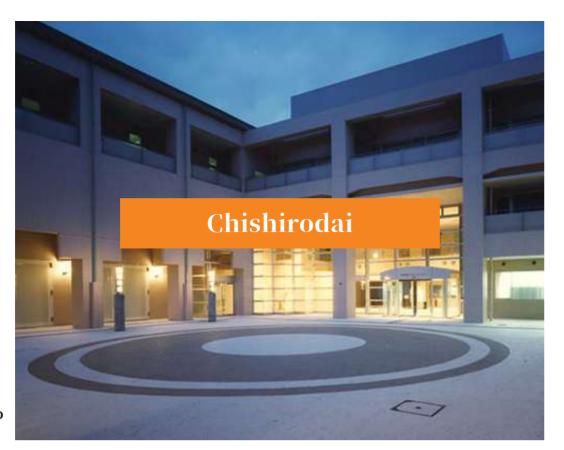
図書館をはじめ、多目的ホール、 体育館、会議室等の諸室が揃って います。人と人とが交流すること を目的とし、地域の人材や地域資 源を活かした、わくわくするよう な講座・イベント等を開催してお リ、賑わいを見せています。今後 も地域のコミュニティ活動の活性 化・発展に貢献していきます。

-3-

-4-

千城台 コミュニティ センター

Address 千葉市若葉区千城台西 2-1-1 TEL 043-237-2241 HP www.chiba-aw.jp/chishiro



03 **体质** Culture





和菓子作り

10

四季に合わせた和菓子作りを行います。 道明寺のような定番から、ハロウィンやクリスマスにちなんだ可愛らしいモチーフも。

通常価格 1,000 円~ /2 時間



郷土歴史探訪
一御成街道を歩こう一徳川家康が東金方面に鷹狩りに行くために作らせたと伝わる、船橋から東金を結んだ御成街道。座学で学び、史跡を巡る約5キロの道のりの探訪です。

通常価格 1,200円/3時間

01 鑑賞

Art



02 飲食 Food





ワンコインコンサート チケット

クラシック・ウクレレ・アルパ・馬頭琴など、 プロの演奏家による様々なジャンルのコンサートを開催。また、昭和歌謡曲やフォークなどを 来場者と一緒に歌って楽しむ「歌声家族」も行います。年2回(8月・2月予定)

通常価格 500円/2時間



お食事券 100円×5枚

大きなイベント時に出店する模 擬店や、キッチンカーでご利用 いただけるお食事券です★ 該当イベントはお問合せ下さい。



Adress 千葉市若葉区千城台西 2-1-1 TEL 043-237-1911 HP www.chiba-aw.jp/wakaba/

市内でも有数のホールとして、市 民の皆さまに親しまれています。 地域の文化拠点として、様々な ジャンルの公演や市民参加型の企 画事業の展開、ライブ感溢れるス テージによって感動をお届けし、 文化活動の魅力を広めています。

## What's Chishirodai?

「つどい・ふれあい・まちづくり」をモットーに、地域の皆様に愛され、笑顔溢れる施設を目指しています。展示会・映画会など、シニア層から子ども向けの事業も積極的に実施しているほか、200を超えるサークル・団体の盛んな活動により、館内はいつも明るく賑やかです。

**-5-**

5

長沼 コミュニティ センター



Address 千葉市稲毛区長沼町 461-8 TFI 043-257-6731 HP www.naganumacc.jp/



01 Art











コーヒー1杯

施設に併設したカフェで、淹れ たてのコーヒーをご提供。 ロビーやお部屋でゆっくりとお 召し上がりください。

通常価格 100円



フィナンシェ

地元の「小さな洋菓子屋 おおぞ ら」さんから仕入れた焼き菓子。 プレーン・ショコラ・抹茶・ラ ムや、季節限定の味も。

通常価格 150~170円



ブールドネージュ (8個入リ)

「小さな洋菓子屋 おおぞら」さ んから仕入れた、ほろほろと口 どけのよいクッキー。ミックス ベリー・きなこ・抹茶・ショコ ラや、季節限定の味も。

通常価格 300円



ビッグバンド ジャズコンサート

THE FOURTH AVENUE **BIG SOUNDS ORCHESTRA** 出演。プロを交えたダイナミッ クなコンサート。

通常価格 2,000 円 /2 時間



長沼寄席

都笑亭に所属するアマチュア落 語家による、楽しい落語と漫才。 年1回開催(3月予定)

通常価格 500円/2時間30分



和菓子づくリ

季節の和菓子づくりを行う。 簡単で美味しく作れるレシピの ため、親子での参加も可能。 対象年齢 4 歳~大人

通常価格 1,000 円 /2 時間



#### お食事券 100 円×5 枚

5

大きなイベント時に出店する模 擬店や、キッチンカーでご利用 いただけるお食事券です★ 該当イベントはお問合せ下さい。



## What's Naganuma?

子どもからシニアの方まで、幅広 い年齢層のご利用者様にご満足い ただけるように、より深く地域や ご利用者様と信頼関係を構築し、 地域にとって必要不可欠な施設づ くりに取り組んでいきたいと考え ています。いきいきとしたコミュ ニティづくりを応援します!

-7-

# **長沼原** 勤労市民 プラザ



Address 千葉市稲毛区長沼原町 304-1 TEL 043-257-1863 HP www.chibaksp.jp/ naganumahara/

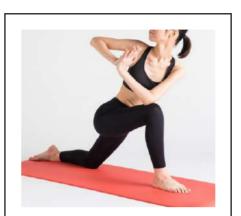












体幹ストレッチ

11 |

関節や筋肉に程よい負担をかけ ながら、ゆっくリ行います。 自然と姿勢が矯正され、体幹が 鍛えられます。

通常価格 1,100 円 /1 時間 30 分



健康 & 美 3 力講座

NPO 法人医学療術会認定のヨガインストラクターが指導します。ヨガは呼吸を整え、身体の

8

通常価格 850円/1時間10分

芯からしなやかにしてくれます。



仕事帰りの ヨガ教室

10

普段忙しい社会人の方でも、仕事帰りにご参加可能な教室です。 ヨガで心身のバランスを整え、 日々の疲れをリフレッシュ!

通常価格 1,050円/1時間10分



# 海外旅行 & おもてなし英会話

海外旅行に役立つ語学力と海外 事情の知識を学びます。また、 日本の伝統文化や風習を海外の 方に伝える表現も楽しく習得。

通常価格 1,550円/1時間20分



日常英会話

12

社会人対象のクラスです。 海外勤務経験豊富な講師が、丁 寧に指導します。とても楽しい お話も大好評!

通常価格 1,200円/1時間



郷土史研究

6

千葉の街の礎を築いた一族、千 葉氏。下総の豪族で、守護大名・ 戦国大名であった千葉氏のエピ ソードを中心に学びます。

通常価格 650円/2時間







お食事券 100円×5枚

招福祭などの大きなイベント時 に出店する模擬店や、キッチン カーでご利用いただけるお食事 券です★

該当イベントはお問合せ下さい。

# What's Naganumahara?

地域住民・地元企業と連携 した多種多様な活動にも精 力的に取り組んでいます。 また、イベント等を通じて 利用者間の新たなコミュニ ケーションの創出を図るな ど、地域の活性化を支援し ています。

**-9-**

# 幕張 勤労市民 プラザ



Address 千葉市美浜区若葉 3-1-8 TEL 043-274-0027 HP www.chibaksp.jp/ makuhari/





## エクササイズ講座 1 回無料券

ヨガやピラティスなど、心も身体もリフレッシュできる講座の 無料体験を行えます。 詳しくはお問合せください。

通常価格 1,000 円~ /1 時間~



# <sup>02</sup> 飲食

Food



### お食事券 100 円×5 枚

大きなイベント時に出店する模 擬店や、キッチンカーでご利用 いただけるお食事券です★ 該当イベントはお問合せ下さい。



# What's Makuhari?

「仕事」や「勤労者」という切り口から、地域の活性化や発展に努めています。資格取得や市の財政ワークショップ、子どもを対象とした英会話や身体能力向上教室など、幅広い講座を行っています。

