

幕張  
勤労市民  
プラザ



Address  
千葉市美浜区若葉 3-1-8  
TEL  
043-274-0027  
HP  
www.chibaksp.jp/  
makuhari/



Makuhari

01

運動

Sports

02

飲食

Food



エクササイズ講座 **5**  
1回無料券

ヨガやピラティスなど、心も身体もリフレッシュできる講座の無料体験を行えます。  
詳しくはお問合せください。  
通常価格 1,000円～/1時間～



お食事券 **5**  
100円×5枚

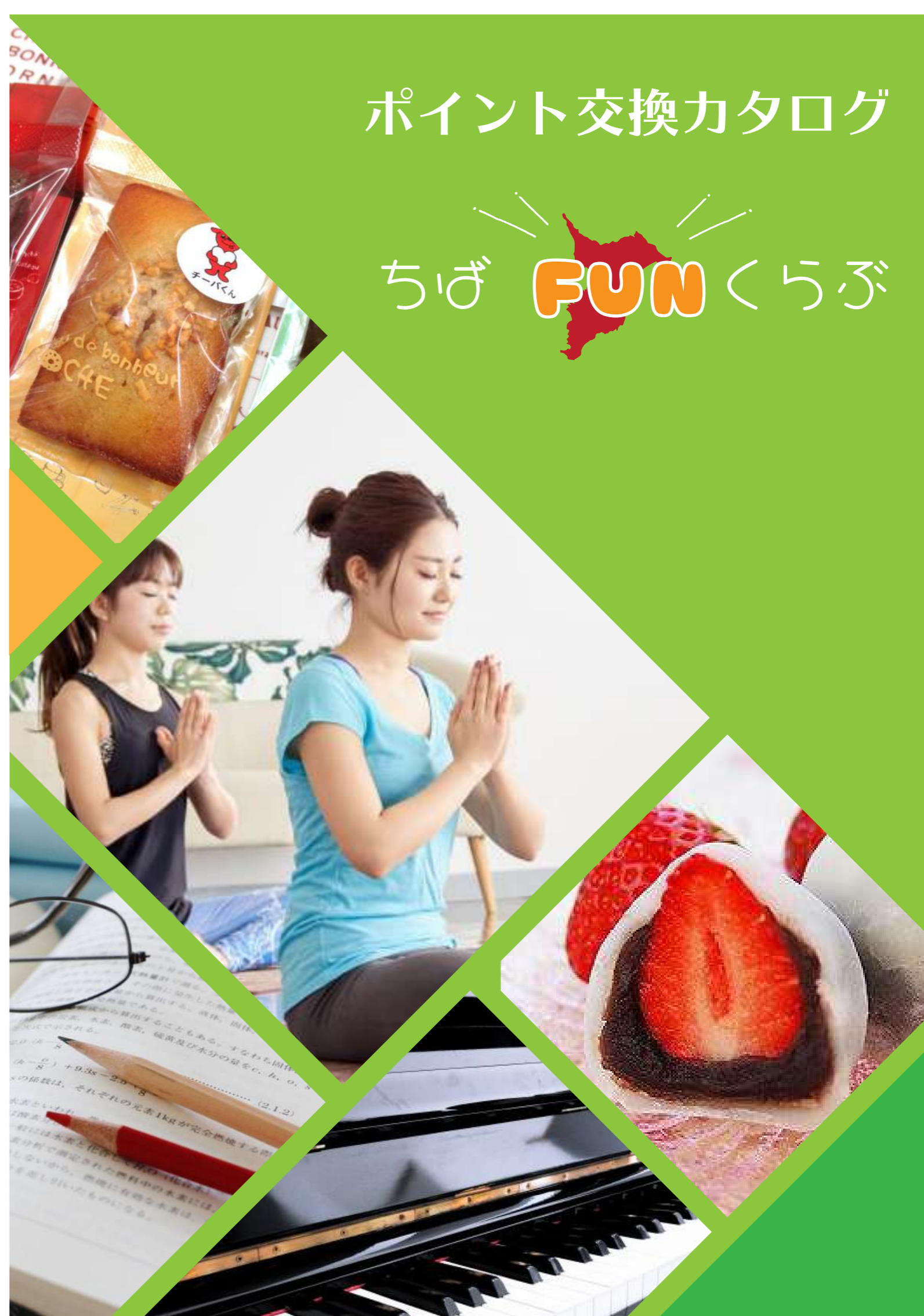
大きなイベント時に出店する模擬店や、キッチンカーでご利用いただけるお食事券です★  
該当イベントはお問合せ下さい。

## What's Makuhari ?

「仕事」や「勤労者」という切り口から、地域の活性化や発展に努めています。資格取得や市の財政ワークショップ、子どもを対象とした英会話や身体能力向上教室など、幅広い講座を行っています。

# ポイント交換カタログ

## ちば FUN くらぶ



Welcome to

# ちば FUN くらぶ

ちばFUNくらぶにご登録いただきまして、誠にありがとうございます。  
 該当施設でイベントなどのお手伝いをしていただいた方には、内容によって  
 1～5ポイントを付与いたします。  
 貯めたポイントは、5つの施設で特典と交換することができます。

## ポイント交換カタログの見方 — Guide —

**施設名** 長沼コミュニティセンター  
 Address 千葉市稲毛区長沼町 461-8  
 TEL 043-257-6731  
 HP www.naganumacc.jp/

**ジャンル** 01 鑑賞 Art

**特典内容**

ビッグバンド ジャズコンサート Forth Avenue the bigband aucestra 出演。ブ ロを交えたダイナミックなコ ンサート。 通常価格 2,000円/2時間	長沼寄席 都笑亭に所属するアマチュア落 語家による、楽しい落語と漫才。 通常価格 500円/2時間30分	和菓子づくり 季節の和菓子づくりを行う。 簡単に美味しく作れるレシピの ため、親子での参加も可能。 対象年齢 4歳～大人 通常価格 1,000円/2時間
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

**使用するポイント数**

02

## 運動 Sports



### 体幹ストレッチ 11

関節や筋肉に程よい負担をかけながら、ゆっくり行います。自然と姿勢が矯正され、体幹が鍛えられます。

通常価格 1,100円/1時間30分



### 健康 & 美ヨガ講座 8

NPO 法人医学療術会認定のヨガインストラクターが指導します。ヨガは呼吸を整え、身体の芯からしなやかにしてくれます。

通常価格 850円/1時間10分



### 仕事帰りのヨガ教室 10

普段忙しい社会人の方でも、仕事帰りにご参加可能な教室です。ヨガで心身のバランスを整え、日々の疲れをリフレッシュ!

通常価格 1,050円/1時間10分

03

## 飲食 Food



### お食事券 5

100円 × 5枚

招福祭などの大きなイベント時に  
出店する模擬店や、キッチン  
カーでご利用いただけるお食事  
券です★

該当イベントはお問合せ下さい。



## What's Naganumahara ?

地域住民・地元企業と連携した多種多様な活動にも精力的に取り組んでいます。また、イベント等を通じて利用者間の新たなコミュニケーションの創出を図るなど、地域の活性化を支援しています。

長沼原  
勤労市民  
プラザ



Address  
千葉市稲毛区長沼原町 304-1  
TEL  
043-257-1863  
HP  
www.chibaksp.jp/  
naganumahara/



Naganumahara

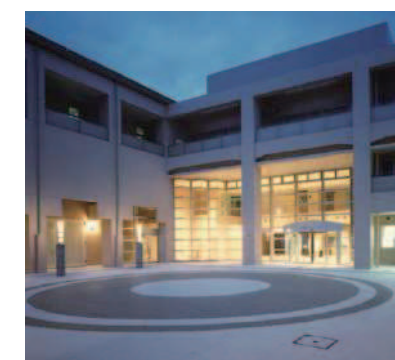
# 施設案内

Public



蘇我  
コミュニティセンター

Address  
千葉市中央区今井 1-14-43  
TEL  
043-264-8331



千城台  
コミュニティセンター

Address  
千葉市若葉区千城台西 2-1-1  
TEL  
043-237-2241



長沼  
コミュニティセンター

Address  
千葉市稲毛区長沼町 461-8  
TEL  
043-257-6731

01

# 体験

Culture



海外旅行 &  
おもてなし英会話

15

海外旅行に役立つ語学力と海外事情の知識を学びます。また、日本の伝統文化や風習を海外の方に伝える表現も楽しく習得。

通常価格 1,550 円 / 1 時間 20 分



日常英会話

12

社会人対象のクラスです。海外勤務経験豊富な講師が、丁寧に指導します。とても楽しいお話も大好評！

通常価格 1,200 円 / 1 時間



郷土史研究

6

千葉の街の礎を築いた一族、千葉氏。下総の豪族で、守護大名・戦国大名であった千葉氏のエピソードを中心に学びます。

通常価格 650 円 / 2 時間



長沼原  
勤労市民プラザ

Address  
千葉市稲毛区長沼原町 304-1  
TEL  
043-257-1863



幕張  
勤労市民プラザ

Address  
千葉市美浜区若葉 3-1-8  
TEL  
043-274-0027



蘇我  
コミュニティ  
センター



Address  
千葉市中央区今井 1-14-43  
TEL  
043-264-8331  
HP  
www.sogacc.jp/



Soga

01  
鑑賞  
Art

02  
体験  
Culture

03  
飲食  
Food

02  
飲食  
Food



コーヒー 1 杯 1

施設に併設したカフェで、淹れたてのコーヒーをご提供。ロビーやお部屋でゆっくりとお召し上がりください。  
通常価格 100 円



フィナンシェ 2

地元の「小さな洋菓子屋 おおぞら」さんから仕入れた焼き菓子。プレーン・ショコラ・抹茶・ラムや、季節限定の味も。  
通常価格 150 ~ 170 円



ブールドネージュ 3  
(8 個入り)

「小さな洋菓子屋 おおぞら」さんから仕入れた、ほろほろと口どけのよいクッキー。ミックスベリー・きなこ・抹茶・ショコラや、季節限定の味も。  
通常価格 300 円



蘇我亭 5

都笑亭に所属するアマチュア落語家による、楽しい落語と漫才。  
年 3 回開催 (1・5・9 月予定)

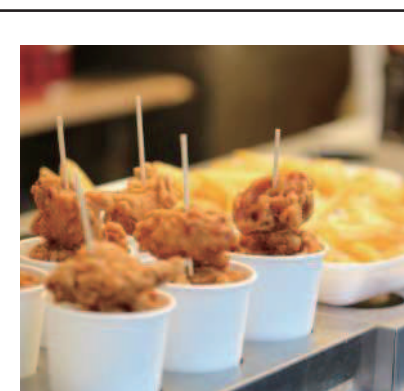
通常価格 500 円 / 2 時間 30 分



うたごえ広場 5

懐かしの歌声喫茶が、広いホールに登場！人気講師りゅうよしこ先生の生演奏に合わせて、童謡やポップスなどを歌います。

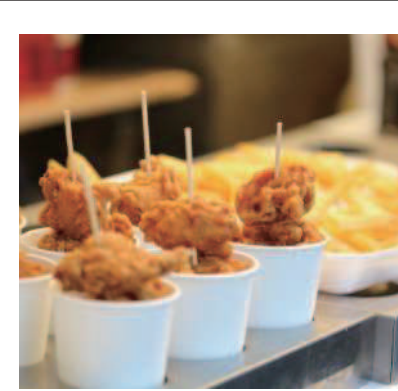
通常価格 500 円 / 1 時間 30 分



お食事券 5

100 円 × 5 枚

大きなイベント時に出店する模擬店や、キッチンカーでご利用いただけるお食事券です★  
該当イベントはお問合せ下さい。



お食事券 5

100 円 × 5 枚

大きなイベント時に出店する模擬店や、キッチンカーでご利用いただけるお食事券です★  
該当イベントはお問合せ下さい。



What's Naganuma ?

子どもからシニアの方まで、幅広い年齢層のご利用者様にご満足いただけるように、より深く地域やご利用者様と信頼関係を構築し、地域にとって必要不可欠な施設づくりに取り組んでいきたいと考えています。いきいきとしたコミュニティづくりを応援します！

長沼  
コミュニティ  
センター



Address  
千葉県稲毛区長沼町 461-8  
TEL  
043-257-6731  
HP  
www.naganumacc.jp/



Naganuma

01

鑑賞

Art



ビッグバンド  
ジャズコンサート

20

THE FOURTH AVENUE  
BIG SOUNDS ORCHESTRA  
出演。プロを交えたダイナミックなコンサート。

通常価格 2,000円 / 2時間



長沼寄席

5

都笑亭に所属するアマチュア落語家による、楽しい落語と漫才。  
年1回開催(3月予定)

通常価格 500円 / 2時間 30分



和菓子づくり

10

季節の和菓子づくりを行う。簡単で美味しく作れるレシピのため、親子での参加も可能。  
対象年齢 4歳~大人

通常価格 1,000円 / 2時間

03

飲食

Food



コーヒー 1杯

1

施設に併設したカフェで、淹れたてのコーヒーをご提供。ロビーやお部屋でゆっくりとお召し上がりください。

通常価格 100円



パウンドケーキ

1

地元の社会福祉法人「オリーブの木」さんから仕入れた、手づくりのパウンドケーキ。食べきりサイズの1切れ。

通常価格 100円



クッキー

2

地元の社会福祉法人「オリーブの木」さんから仕入れた、手づくりのクッキー。

通常価格 200円



What's Soga ?

図書館をはじめ、多目的ホール、体育館、会議室等の諸室が揃っています。人と人との交流することを目的とし、地域の人材や地域資源を活かした、わくわくするような講座・イベント等を開催しており、賑わいを見せています。今後も地域のコミュニティ活動の活性化・発展に貢献していきます。

千城台  
コミュニティ  
センター



Address  
千葉市若葉区千城台西 2-1-1  
TEL  
043-237-2241  
HP  
www.chiba-aw.jp/chishiro



Chishirodai

03  
体験  
Culture



和菓子作り

10

四季に合わせた和菓子作りを行います。道明寺のような定番から、ハロウィンやクリスマスにちなんだ可愛いモチーフも。  
通常価格 1,000円~/2時間



郷土歴史探訪

12

—御成街道を歩こう—  
徳川家康が東金方面に鷹狩りに行くために作らせたと伝わる、船橋から東金を結んだ御成街道。座学で学び、史跡を巡る約5キロの道のりの探訪です。  
通常価格 1,200円/3時間

01  
鑑賞  
Art



02  
飲食  
Food



ワンコインコンサート チケット

クラシック・ウクレレ・アルパ・馬頭琴など、プロの演奏家による様々なジャンルのコンサートを開催。また、昭和歌謡曲やフォークなどを来場者と一緒に歌って楽しむ「歌声家族」も行います。年2回(8月・2月予定)

5

通常価格 500円/2時間



お食事券

100円×5枚

5

大きなイベント時に出店する模擬店や、キッチンカーでご利用いただけるお食事券です★  
該当イベントはお問合せ下さい。

若葉文化ホール  
Wakaba



Address  
千葉市若葉区千城台西 2-1-1  
TEL  
043-237-1911  
HP  
www.chiba-aw.jp/wakaba/

市内でも有数のホールとして、市民の皆さまに親しまれています。地域の文化拠点として、様々なジャンルの公演や市民参加型の企画事業の展開、ライブ感溢れるステージによって感動をお届けし、文化活動の魅力を広めています。

What's Chishirodai ?

「つどい・ふれあい・まちづくり」をモットーに、地域の皆様に愛され、笑顔溢れる施設を目指しています。展示会・映画会など、シニア層から子ども向けの事業も積極的に実施しているほか、200を超えるサークル・団体の盛んな活動により、館内はいつも明るく賑やかです。